



GEGEN DEN STRICH

**Wahrnehmen – Reflektieren – Gestalten
im Kontext der Kunsttherapie
Veranstaltungsreihe Oktober 2021-Juli 2022
Online-Vorträge, Ausstellung und Workshop-Tag**

WORKSHOP

Sa, 30. Juli 2022, 11 – 13 Uhr

***“Jedem Einstieg wohnt ein Zauber inne
Oder:
Ich weiß doch nicht, was ich machen soll...”***

Gabriele Weiss

Gabriele Weiss, Dipl. Heilpädagogin FH, Intermediale Kunsttherapie M.A.

Abstract

In kunsttherapeutischen Angeboten begegnen uns immer wieder auch Menschen, die zögern, unsicher sind, ob sie den – eigenen – Erwartungen gerecht werden und vor den Blicken der anderen bestehen können. Niederschwellige sinnliche Erfahrungen und multimediale Impulse erleichtern den Einstieg und fokussieren die Gedanken auf Ressourcen und Kompetenzen, Aktivität und Selbstwirksamkeit. So werden überraschende und altvertraute Erfahrungen angeregt, die sich als emotionale Türöffner erweisen können. Wir arbeiten konkret und praxisorientiert.

