

Für:
(w/30) mit schwerer ME/CFS und
weiteren chronischen Erkrankungen

Wo:
FR Weingarten



Assistenz gesucht

Für z.B. folgende Aufgaben:

- Hilfe im Haushalt: Aufräumen, Staubsaugen, Wäsche waschen, Bett beziehen, Pflanzen gießen etc.
- Mahlzeiten zubereiten & vorkochen (vegetarisch/vegan)
- Rezepte abholen & Einkäufe erledigen
- Vorbereitung und ggf. Begleitung zu Ärzt:innenterminen (Wenn du einen Führerschein hast wäre das sehr hilfreich)
- Anträge ausfüllen, Post sortieren & Recherchearbeiten

Ein Plus wäre, wenn du dich mit Anträgen (GdB) und Sozialrecht etwas auskennst oder bereit bist, dich in Themen einzuarbeiten

Wichtig ist aber vorallem, dass du empathisch und zuverlässig bist und wir uns gut Verstehen :)

Besonders wichtig wäre noch, dass du auf Infektionsschutz achtest. Das bedeutet FFP2 Maske im persönlichen Kontakt zu tragen, sich regelmäßig auf Covid testen und bei Symptomen nicht zu arbeiten.



Bei Interesse oder für Details
Meld dich gern bei meinen
Mitbewohnis, ich freu mich von
dir zu hören :)

helf.s@gmx.de

Umfang:
ca. 10-20 Stunden pro
Woche
(Zeiten nach Absprache,
ggf. mehr/weniger)
Bezahlung über
Eigenbudget (15€ /h)