

Prof. Dr. Wiebke Göhner

JOURNAL ARTICLES (peer reviewed)

JOURNAL ARTICLES (non peer reviewed)

MANUALS, BROCHURES

MONOGRAPHS, BOOKS

BOOK CHAPTERS

JOURNAL ARTICLES (peer reviewed)

Göhner, W., Schagg, D., Küffner, R. & Reusch, A. (2021). Psychologische Strategien für die Bewegungstherapie in der stationären, orthopädischen Rehabilitation – Ein-Gruppen-Prä-Post-Evaluation einer Fortbildung für Bewegungstherapeut*innen. *Bewegungstherapie & Gesundheitssport*. Eingereicht.

Scheele, C. **Göhner, W.** & Schumann, H. (2020). Querschnittstudie zu Skin Tears in fragiler Altershaut. *Pflege*, 33, 123-132.

Eisele, A., Schagg, D. & Göhner, W. (2020). Exercise promotion in physiotherapy: A qualitative study providing insights into German physiotherapists' practices and experiences. *Musculoskeletal Science and Practices*, 45, 1021044. DOI: 10.1016/j.msksp.2019.102104

Krebs, S., Wurst, R., **Göhner, W.** & Fuchs, R. (2020). Effects of a workplace physical activity intervention on cognitive determinants of physical activity: a randomized controlled trial. *Psychology & Health*, 16, 1-20 DOI: 1080/08870446.2020.1780233

Lin, J., Wurst, R., Paganini, S., Hohberg, V., Kinkel, S., **Göhner, W.**, Ramsenthaler, C. & Fuchs, R. (2020). A group- and smartphone-based psychological intervention to increase and maintain physical activity in patients with musculoskeletal conditions: study protocol for a randomized controlled trial ("MoVo-App"). *Trials*, 21, 502. DOI: 10.1186/s13063-020-04438-4

Göhner, W., Schagg, D., Küffner, R. & Reusch, A. (2019): Evidenzbasiert und praxistauglich: Psychologische Strategien zur Bewegungsförderung (Projekt „BeFo“). In: C. Kricheldorf, I. Himmelsbach und T. de Vries (Hg.): *Analyse - Prognose - Innovation. Forschung und Entwicklung im Theorie-Praxis-Dialog*. 3 Bände. Konstanz: Hartung-Gorre Verlag.

Wurst, R., Kinkel, S., Lin, X., **Göhner, W.**, & Fuchs, R. (2019). A psychological group intervention for promoting physical activity: a randomized controlled trial. *Journal of Behavioral Medicine*, 42(6), 1104-1116. DOI: 10.1007/s10865-019-00047-y.

Krebs, S., Baaken, A., Wurst, R., **Göhner, W.**, & Fuchs, R. (2019). Effects of a worksite group intervention to promote physical activity and health: The role of psychological coaching. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 11(3), 584-605. DOI: 10.1111/aphw.12170

Adams L., Feicke, J., Eckert, T., **Göhner, W.**, Spörhase, U., & Bitzer, E. M. (2019). Effectiveness of a motivational-volitional group intervention to increase physical activity among breast cancer survivors compared to standard medical rehabilitation - study protocol of a prospective controlled bi-centered interventional trial. *European Journal of Cancer Care*, 28(4):e13073. DOI: 10.1111/ecc.13073.

Eisele, A.; Schagg, D.; Krämer, L. V.; Bengel, J.; **Göhner, W.** (2019). Behaviour change techniques applied in interventions to enhance physical activity adherence in patients with chronic musculoskeletal conditions. A

- systematic review and meta-analysis. *Patient Education and Counseling* 102 (1), S. 25–36. DOI: 10.1016/j.pec.2018.09.018.
- Demetriou, Y., Bachner, J., Reimers, A. K. & **Göhner, W.** (2018). Effects of a sports-oriented primary school on students' physical literacy and cognitive performance. *Journal of functional Morphology and Kinesiology*, 37. DOI: 10.3390/jfmk3030037.
- Göhner, W.**, Schagg, D., Küffner, R. & Reusch, A. (2018). Psychologische Strategien zur Bewegungsförderung: Entwicklung von Fortbildungen für die Bewegungstherapie (BeFo). *Bewegungstherapie und Gesundheitssport* 34, 1-10.
- Grünzig, S.-D., Bengel, J., Krämer, L. & **Göhner, W.** (2018). Niedrigintensive Interventionen zur Reduktion depressiver Symptome vor Beginn einer ambulanten Psychotherapie. Eine systematische Übersicht. *Psychotherapie, Psychosomatik, Medizinische Psychologie*. doi: 10.1055/a-0630-2397. [Epub ahead of print]
- Fuchs, F., Seelig, H., **Göhner, W.**, Schlatterer, T. & Ntoumanis, N. (2016). The two sides to goal intentions: Intention self-concordance and intention strength as predictors of physical activity. *Psychology & Health*, 32 (1), 110-126. DOI: 10.1080/08870446.2016.1247840
- Göhner, W.** & Fuchs, R. (2016). Erfahrungen mit dem MoVo-LISA Konzept. *Neurologie und Rehabilitation*, 22, 13-19.
- Eckert, T. & **Göhner, W.** (2015). Adhärenz an bewegungstherapeutische Maßnahmen. *neuroreha*, 7, 168-173.
- Göhner, W.**, Dietsche, C. & Fuchs, R. (2015). Increasing Physical Activity in Psychosomatic Settings – A Randomized Controlled Trial. *Patient Education and Counseling*, 98, 1385-1392; <http://dx.doi.org/10.1016/j.pec.2015.06.006>
- Krebs, S. Baaken, A., Hofmeier, A., **Göhner, W.**, & Fuchs, R. (2015). Soziale Unterstützung als Baustein eines betrieblichen Programms zur Sport- und Bewegungsförderung. *Zeitschrift für Gesundheitspsychologie*. 23, 1-14.
- Göhner, W.** & Dorer, A. (2014). Therapie von Adipositas: Wissen, interdisziplinäre Zusammenarbeit und Einschätzung der Relevanz bei niedergelassenen PhysiotherapeutInnen in einer süddeutschen Großstadt. *Physioscience*, 10, 1-6.
- Lagerstrom, D., Berg, A., Haas, U., Hamm, M. **Göhner, W.**, Fuchs, R., Predel, H.-G. & Berg, A. (2013). Das M.O.B.I.L.I.S.-Schulungsprogramm. Bewegungstherapie und Lebensstilintervention bei Adipositas und Diabetes. *Diabetes aktuell*, 11, 5-11.
- Fuchs, R., Seelig, H., **Göhner, W.**, Burton, N.W. & Brown, W. (2012). Cognitive mediation of intervention effects on physical exercise: Causal models for the adoption and maintenance stage. *Psychology & Health*, 27:12, 1480-1499.
- Geidl, W., Hofmann, J., **Göhner, W.**, Sudeck, G. & Pfeifer, K. (2012). Verhaltensbezogene Bewegungstherapie: Bindung an einen körperlich aktiven Lebensstil. *Die Rehabilitation*, 51, 259-268. [0.946]
- Göhner, W.** (2012). Steigerung der Effektivität der physiotherapeutischen Behandlung durch Erhöhung von Lebensstil-integrierter sportlicher Aktivität. *pt-Zeitschrift für Physiotherapeuten*, 3, 34-37.
- Göhner, W.**, Schlatterer, T., Seelig, H., Frey, I., Berg, A. & Fuchs, R. (2012). 2-year follow-up of an interdisciplinary cognitive-behavioral intervention program for obese adults. *The Journal of Psychology*, 146, 371-391.
- Berg, A. jr, Frey, I., Hamm, M., **Göhner, W.** & Berg, A. (2011). Das M.O.B.I.L.I.S.-Programm. Erfolgreiche ambulante Therapie auch für Typ-2-Diabetiker. *Der Diabetologe*, 3, 1-3.
- Fuchs, R., **Göhner, W.** & Seelig, H. (2011). Long-term effects of a psychological group intervention on physical exercise and health: The MoVo concept. *Journal of Physical Activity and Health*, 8, 794-803.

- Berg, A., Frey, I., Hamm, M., Lagerström, D., Haas, U., Fuchs, R., **Göhner, W.**, Predel, H.-G. & Berg, A. (2010). Patientenschulung im Bereich Adipositas: Das bewegungsorientierte M.O.B.I.L.I.S.-Konzept. *B&G Bewegungstherapie und Gesundheitssport*, 26, 58-64.
- Fuchs, R. **Göhner, W.**, Seelig, H., Fleitz, A. Mahler, C. & Schittich, I. (2010). Lebensstil-integrierte sportliche Aktivität: Ergebnisse der MoVo-LISA Interventionsstudie. *B&G Bewegungstherapie und Gesundheitssport*, 26, 58-64.
- Göhner, W.**, Seelig, H., & Fuchs, R. (2009). Intervention effects on cognitive antecedents of physical activity: A one-year follow-up study. *Applied Psychology: Health and Well-being*, 1, 233-256.
- Scholz, U., Nagy, G., **Göhner, W.**, Luszczynska, A. & Kliegel, M. (2009). Changes in self-regulatory cognitions as predictors of changes in smoking and nutrition behaviour. *Psychology & Health*, 24, 545-561.
- Berg, A. Frey, I., Hamm, M., Fuchs, R., **Göhner, W.**, Lagerström, D., Predel, H.-G., Berg, A. (2008). M.O.B.I.L.I.S.-Programm. *Adipositas*, 2, 90-95.
- Göhner, W.** & Schlicht, W. (2006). Preventing chronic back pain: Evaluation of a theory-based cognitive-behavioral training programme for patients with subacute back pain. *Patient Education and Counseling*, 64, 87-95.
- Göhner, W.** (2003). Motivation in der Physiotherapie. *Manuelle Therapie*, 7, 149-156.
- Göhner, W.** & Eid, M. (2001). Selbstständiges Training in der Physiotherapie: Anwendung eines sportpsychologischen Motivationsmodells zur Vorhersage physiotherapeutischen Eigentrainings. *Psychologie und Sport*, 8, 3-18.

JOURNAL ARTICLES (non peer reviewed)

- Eisele, A., Schagg, D., Krämer, L., Bengel, J. & **Göhner, W.** (2017). Effectiveness of behavior change techniques in enhancing adherence to physical activity in patients with chronic musculoskeletal disorders: a systematic review. PROSPERO 2017:CRD42017064866 Available from http://www.crd.york.ac.uk/PROSPERO/display_record.asp?ID=CRD42017064866
- Göhner, W.**; Küffner, R.; Schagg, D.; Faller, H.; Reusch, A. (2016). Behavior Change Techniques Taxonomy (v1) – Deutsche Übersetzung der Taxonomie von Michie et al., 2013. Abrufbar unter www.zentrum-patientenschulung.de
- Göhner, W.** (2015; 2017). Vom Wollen zum Tun. *Fachzeitschrift für Gesundheitsförderung*, 32, 228.

MANUALS, BROCHURES

- Göhner, W.** & Fuchs, R. (2018). M.O.B.I.L.I.S. *Trainer-Manual Psychologie/Pädagogik*. Norderstedt: BoD.
- Berg, A.; Fuchs, R.; **Göhner, W.**; Haas, U.; Hamm, M.; Hautz, M.; Lagerström, D. (2018). *M.O.B.I.L.I.S. Teilnehmer-Manual*. Norderstedt: BoD.
- Berg, A., **Göhner, W.**, Haas, U. & Hamm, M. (2017). *Lebensweise⁵⁵⁺ nach MOBILIS. Beweglicher gesünder leichter. Das Programm für die Generation 55plus. Handbuch für Teilnehmerinnen und Teilnehmer*. Norderstedt: BoD.
- Berg, A., **Göhner, W.**, Haas, U. & Hamm, M. (2017). *Lebensweise⁵⁵⁺ nach MOBILIS. Beweglicher gesünder leichter. Das Programm für die Generation 55plus. Manual für Trainerinnen und Trainer*. Norderstedt: BoD.
- Spörhase, U., **Göhner, W.**, Feicke, J., Eckert, T., Rolf, F. Ralf. L & Bitzer, E.M. (2017). *Bewegung nach Brustkrebs aufnehmen und aufrechterhalten - ein Schulungsmanual*. Tübingen: dgvt Verlag.
- Fuchs, R. & **Göhner, W.** (2009). *Hoch motiviert! TK-Trainingsbuch zur Broschüre „Motivation zu mehr Gesundheit“*. Hamburg: Techniker Krankenkasse (Hrsg.).

Fuchs, R. & **Göhner, W.** (2009). *Motivation stärken*. Hamburg: Techniker Krankenkasse (Hrsg.).

Göhner, W. & Fuchs, R. (2007). *Änderung des Gesundheitsverhaltens. MoVo-Gruppenprogramme für körperliche Aktivität und gesunde Ernährung*. Göttingen: Hogrefe.

MONGRAPHS, BOOKS

Spörhase, U., **Göhner, W.**, Feicke, J., Eckert, T., Rolf, R., Ralf, L., & Bitzer, E.-M. (2019). *Bewegung nach Brustkrebs aufnehmen und aufrechterhalten - ein Schulungsmanual*. Tübingen: dgvt-Verlag.

Berg, A., **Göhner, W.**, Hamm, M. & Lagerström, D. (2007). *Punkten Sie sich schlank! M.O.B.I.L.I.S.-light. Mehr bewegen. Gesünder essen*. München: Gräfe & Unzer.

Fuchs, R. **Göhner, W.** & Seelig, H. (2007). *Aufbau eines körperlich-aktiven Lebensstils: Theorie, Empirie und Praxis*. Göttingen: Hogrefe.

Seelig, H., **Göhner, W.** & Fuchs, R. (2005). *Selbststeuerung im Sport*. Abstractband zur 37. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp). Hamburg: Czwalina Verlag.

Göhner, W. (2003). *Prävention von Schmerzchronifizierung: Adherence in der Physiotherapie*. Berlin: Logos Verlag.

BOOK CHAPTERS

Krämer, L. & **Göhner, W.** (2016; 2020). Gesundheitsverhalten zwischen Absicht und Umsetzung: Handlungsplanung, Barrieren und Barrierenmanagement. In: J. Bengel & O.Mittag (Hrsg.), *Psychologie in der medizinischen Rehabilitation. Ein Lehr- und Praxishandbuch* (115-124). Berlin: Springer.

Göhner, W.; Grützmacher, N.; Streicher, H.; Wagner, P. (2018): Quasi-experimentelle Studie: 2-Jahres Follow-Up einer motivational-volitionalen Intervention zur Therapie der Adipositas. In: C. Kricheldorf, I. Himmelsbach und H. Epe (Hg.): *Analyse - Prognose - Innovation. Forschung und Entwicklung im Theorie-Praxis-Dialog*. 2 Bände. Konstanz: Hartung-Gorre Verlag, S. 22–46.

Dohnke, B. & **Göhner, W.** (2018). Maßnahmenentwicklung und Techniken der Verhaltensänderung. In: C.-W. Kohlmann, C. Salewski & M. A. Wirtz (Hrsg.), *Psychologie in der Gesundheitsförderung* (281-295). Bern: Hogrefe

Göhner, W. & Fuchs, R. (2018). Interventionen zur Förderung gesundheitsrelevanten Verhaltens in den Bereichen Bewegung und Ernährung. In: C.-W. Kohlmann, C. Salewski & M. A. Wirtz (Hrsg.), *Psychologie in der Gesundheitsförderung* (327-340). Bern: Hogrefe

Fuchs, R., Wunsch, K. & **Göhner, W.** (2016). Motivation zu mehr Sport und Gesundheit. In F. Hänsel (Hrsg.), *30 Jahre Darmstädter Sport-Forum. Bewegungsorientierte Gesundheitsförderung – Sport und Bewegung als Medizin* (25 - 39). Aachen: Shaker Verlag.

Göhner, W. (2012). Positive Psychologie und körperliche Aktivität. In: R. Zihlmann, D. Jungo & C. Steinebach (Hrsg.), *Positive Psychologie* (228-236). Weinheim: Beltz.

Göhner, W. & Thielhorn, U. (2010). Pflege und Therapie im Tandem: Neue Wege in der Ausbildung - Interdisziplinäres Bachelorstudium Pflege und Physiotherapie. In: G-Plus - Zentrum im internationalen Gesundheitswesen (Hrsg.), *transferplus: Ansätze therapeutischer Konzepte grenzüberschreitend nutzen* (42-47). Witten: Dieckhoff-Druck.

Berg, A., Frey, I., Hamm, M., Lagerström, D., Fuchs, R., **Göhner, W.**, Predel, H.-G. & Berg, A. (2009). M.O.B.I.L.I.S. - Bewegt abnehmen. In: J. Nicolaus, U. Ritterbach, U. Spörhase & K. Schleider (Hrsg.), *Leben nach*

- Herzenslust? Lebensstil und Gesundheit aus psychologischer und pädagogischer Sicht* (117-130). Freiburg: Centaurus Verlag & Media KG.
- Fuchs, R., **Göhner, W.**, Mahler, C., Fleitz, A. & Seelig, H. (2009). Theoriegeleitete Lebensstiländerung. In: J. Nicolaus, U. Ritterbach, U. Spörhase & K. Schleider (Hrsg.), *Leben nach Herzenslust? Lebensstil und Gesundheit aus psychologischer und pädagogischer Sicht*. (105-116) Freiburg: Centaurus Verlag & Media KG.
- Göhner, W.** (2007). Gruppenprogramme zum Aufbau eines körperlich-aktiven Lebensstils. In: R. Fuchs, W. Göhner & H. Seelig (Hrsg.), *Aufbau eines körperlich-aktiven Lebensstils: Theorie, Empirie und Praxis* (254-273). Göttingen: Hogrefe.
- Göhner, W.**, Berg, A. & Fuchs, R. (2007). M.O.B.I.L.I.S. Ein 12-Monate-Programm zur Lebensstiländerung bei Adipositas. In: R. Fuchs, W. Göhner & H. Seelig (Hrsg.), *Aufbau eines körperlich-aktiven Lebensstils: Theorie, Empirie und Praxis* (326-339). Göttingen: Hogrefe.
- Göhner, W.**, Mahler, C. & Fuchs, R. (2007). MoVo-LISA: Ein Kleingruppenprogramm zum Aufbau des Bewegungsverhaltens. In: R. Fuchs, W. Göhner & H. Seelig (Hrsg.), *Aufbau eines körperlich-aktiven Lebensstils: Theorie, Empirie und Praxis* (340-354). Göttingen: Hogrefe.